

攝護腺 男性生殖系統最大的附屬腺體

攝護腺是男性生殖系統最大的附屬腺體，每個男性只有一個，它深居於盆腔內，平時在默默無聞地奉獻。如果不是攝護腺生病了，一般男性好像都感覺不到它的存在。。。

都知道攝護腺炎、攝護腺增生等疾病帶來很多不便，但各位又是否知道，這個獨一無二的器官到底有什麼生理功能？為什麼攝護腺對男性非常重要？

參與控制排尿和射精功能

這兩個功能是攝護腺的結構和位置決定的，攝護腺包繞尿道，與膀胱頸貼近，構成了近端尿道壁，包括尿道內括約肌。尿道內括約肌又稱膀胱括約肌，發生排尿衝動時，內括約肌鬆弛，使排尿順利進行。

攝護腺實質內有尿道和兩條射精管穿過，射精時攝護腺和精囊腺的肌肉收縮，防止精液返流到膀胱，同時將輸精管和精囊腺中的內容物壓入後尿道，排出體外。正因為參與到排尿和射精功能，因此攝護腺出現問題時往往會有尿頻、尿急、尿痛等排尿異常情況，一部分攝護腺疾病患者甚至會有性功能障礙。

外分泌功能：活化精子和受精的關鍵成分

攝護腺每天可以分泌 0.5ml~2ml 的攝護腺液。攝護腺液占精液總量的 25%~33%，它不僅提供精子生存需要的營養，還負責鹼化精液以對抗女性陰道內的酸性環境，提高精子的生存率和活力。

攝護腺液中的酶蛋白水解酶、纖維蛋白酶和透明質酸酶等酶對受精過程非常重要，除了能讓精子充分遊動，還促進精子和卵子的結合。

內分泌功能：促進雄性激素的生成

攝護腺內含有豐富的 5 α -還原酶，可將睾酮（一種雄性激素）轉化為更有生理活性的雙氫睾酮（另一種雄性激素）。對男性來說，雙氫睾酮有幾個極其重要的作用：促進男性第二性徵的出現並維持其正常形態、維持精子的產生、促進肌肉和生殖器官蛋白質的合成。

綜上所述，男士們要好好愛護自己的攝護腺啊，畢竟哪怕一點點的攝護腺問題都可能對你的幸福生活造成很大威脅~